

-INSCRIPCIÓN PREVIA: se preguntará con antelación a la gente que esté interesada en esa actividad por motivos de reserva de plazas en albergues, refugios, etc.

2025

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5					1	2						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24 ²⁴ ₃₁	25	26	27	28	29	30
ABRIL							MAYO							JUNIO						
			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4					1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23 ²³ ₃₀	24	25	26	27	28	29
JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5	6	7		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
			1	2	3	4	5					1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				



C/ La Laguna, 3 Bajo
33520 Nava - Asturias
contacto@gmnava.com
www.gmnava.com
Teléfono: 669 064 962

Colabora:



**Ayuntamiento
de Nava**

TEMPORADA

2025

GRUPO DE MONTAÑA
LA PEÑA



J. Palacios

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

ENERO

Día 12: Senda costera.

Playa de San Antolín a los bufones de Llanes de Pría.
Concejo de LLanes.

Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.

Día 26: Ruta de los Colores.

Circuito desde Trasgrandas. Concejo de LLanes.
Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.

FEBRERO

Día 2: Cantu Cumbral (1.044 m).

Travesía desde Coballes hasta Soto de Agues.
Concejo de Sobrescobio.

Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.

Día 16: Cerro Sopiedra (935 m).

Travesía desde Espinareu hasta Villamayor. Concejo de Piloña.

Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.

MARZO

Día 2: Picu Paisano (820m).

Travesía desde Abándames hasta Narganes. Concejo de Peñamellera Baja.

Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.



Día 30: La Siella (1.514 m).

Travesía desde Carrea hasta Santa María. Concejos de Teverga y Proaza.

Salida: Nava 8:00h. Pola Siero 8:20h

ABRIL

Día 13: Peña Blanca (1.183 m).

Travesía desde el Alto del Ortiguero a Asiegu.
Concejo de Cabrales.

Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.

Día 27: El Retriñón (1.872 m).

Circuito desde Felechosa. Concejo de Aller.
Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.

MAYO

Día 11: El Campigüenós (1.838 m).

Travesía desde Orlé hasta Taranés, Concejos de Casu y Ponga.

Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.

Día 25: Senda del Oso

Concejos de Proaza y Quirós. Opción bicicleta.
Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.

JUNIO

Día 8: El Maciedome (1.903 m).

Circuito desde Pendones. Concejo de Caso.
Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.

Día 22: Samelar (2.231 m) y San Carlos (2.211 m).

Ida y vuelta desde Sotres. Concejo de Cabrales.
Salida: Pola Siero 8:05h, Nava 8:20h.

JULIO

Día 20: La Verdilluenga (2.130 m).

Circuito desde Buferrera. Concejos de Cangas de Onís y Onís.

Salida: Pola Siero 7:05h, Nava 7:20h.

AGOSTO

Días 2 y 3: Macizo Occidental Picos de Europa.

Día 2: Canal de Capozo a Vegabaño

Travesía desde Posada de Valdeón hasta Vegabaño,
con pernocta en el Refugio.

Día 3: Peña Beza (1.958 m) y Cantu Cabroneru (1.998 m)

Travesía hasta Amieva por Senda del Arcedianu.
Salida: Pola Siero 7:05h, Nava 7:20h.

*IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

SEPTIEMBRE

Días 6, 7 y 8: Maraña. Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre.

Día 6: La Polinosa (2.160 m) y Cruz de Mampodre (2.196 m). Pernocta en Refugio de Maraña.

Día 7: Cueto Ancino (1.733 m). Pernocta en Refugio de Maraña.

Día 8: León

Salida: Nava 7:00h, Pola Siero 7:20h.
*IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA.

Día 21: Cotalba (2026 m) y Canal Vaquera (2.041 m).

Ida y vuelta desde Buferrera. Concejo de Cangas de Onís.
Salida: Pola Siero 7:05h, Nava 7:20h.

OCTUBRE

Día 5: El Cornón (2.188 m).

Ida y vuelta desde Sta. María del Puerto. Concejo de Somiedo.

Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.

Día 19: El Toneo (2.091 m).

Circuito desde Estación San Isidro hasta la Raya.
Puebla de Lillo (León) y Concejo de Aller.
Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.

NOVIEMBRE

Día 2: Peña Galicia (1.662 m).

Travesía desde Aviados hasta Nocedo de Cureño.
Provincia de León.
Salida: Nava 8:00h, Pola Siero 8:20h.